



| | | | |
|---|--|--------------------------------|---|
|  | SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) | Catégorie | Prévention |
| | | Référence | PRE 01 |
| Présentation | Formation initiale des sauveteurs secouristes du travail conforme aux recommandations de l'INRS. | Référence réglementaire | Code du travail Art I 4141-2 et Art r 4224-15 et 4224-16 |
| Public | Tous salariés | Pré-requis | aucun |
| Durée | 14 heures (soit 2 journées consécutives ou non) | Effectif | Mini 05 Maxi 12 |
| Objectif | SAVOIR reconnaître et identifier les risques de son poste de travail. SAVOIR FAIRE intervenir pour porter assistance à une victime d'accident en milieu professionnel. SAVOIR ÊTRE adapter son intervention à la situation et aux risques. | Méthode pédagogique | <ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation d'accidents simulés • Apport théorique • Travail en sous-groupes • Partage d'expériences |
| Programme | <ul style="list-style-type: none"> • La protection et l'alerte • La victime se plaint d'une sensation pénible • La victime se plaint d'une brûlure ou d'une plaie • La victime se plaint d'une douleur l'empêchant d'effectuer certains mouvements • La victime est inconsciente et respire • La victime est inconsciente et ne respire pas • La victime saigne abondamment • La victime s'étouffe | | |
| Validation | Évaluation continue sanctionnée par la délivrance de la carte de sauveteur secouriste du travail. | Liens utiles | fiches techniques de l'INRS |

| | | | |
|---|--|--------------------------------|---|
|  | RECYCLAGE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) | Catégorie | Prévention |
| | | Référence | PRE 02 |
| Présentation | Formation continue des sauveteurs secouristes du travail conforme aux recommandations de l'INRS. | Référence réglementaire | Code du travail Art I 4141-2 et Art r 4224-15 et 4224-16 |
| Public | Tous salariés | Pré-requis | titulaires du SST de moins de 1 an |
| Durée | 4 à 7 heures | Effectif | Mini 05 Maxi 12 |
| Objectif | SAVOIR reconnaître et identifier les risques de son poste de travail. SAVOIR FAIRE intervenir pour porter assistance à une victime d'accident en milieu professionnel. SAVOIR ÊTRE adapter son intervention à la situation et aux risques. | Méthode pédagogique | <ul style="list-style-type: none"> • Mise en situation d'accidents simulés • Apport théorique • Travail en sous-groupes • Partage d'expériences |
| Programme | <ul style="list-style-type: none"> • La protection et l'alerte • La victime se plaint d'une sensation pénible • La victime se plaint d'une brûlure ou d'une plaie • La victime se plaint d'une douleur l'empêchant d'effectuer certains mouvements • La victime est inconsciente et respire • La victime est inconsciente et ne respire pas • La victime saigne abondamment • La victime s'étouffe | | |
| Validation | Évaluation continue sanctionnée par la délivrance du timbre de l'année à apposer sur la carte de sauveteur secouriste du travail. | Liens utiles | fiches techniques de l'INRS |